

## 24.022 - Šalát paradajkový

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paradajky	kg	6	5,4	8	7,2	8	7,2	10	9		
Cibuľa	kg	1	0,85	1,5	1,27	1,5	1,27	2,2	1,87		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,12	0,12		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Ocot	l	0,15	0,15	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		
Voda	l	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		

**Alergény:**

**Hmotnosť porcie v gramoch**

porcia :	70	100	100	120	
<b>Hmotnost' spolu:</b>	70	100	100	120	

### Technologický postup:

Očistené, umyté paradajky nakrájame na plátky alebo štvrtiny. Očistenú, umytú cibuľu nakrájame a pridáme k pripraveným paradajkám. Z vody, cukru, octu a soli pripravíme nálev, ktorým zalejeme paradajky. Pridáme olej a zľahka premiešame.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]